

ڈاکٹر ارشاد علی برکاتی اور ہومیو پیتھی کی کرشمہ سازی



DR. IRSHAAD ALI BARKAATI
(Multi Specialist)
9007186315 (phone number)
8013477572 (Whats number)
Email: Drirshadali_b@gmail.com

Cure and Care
BF-19, Saltlake, Sector-1
Kwality More, C.A.P. Camp More, Kol-64
By Appointment
Tuesday & Thursday
5:30 p.m. to 6:30 p.m.

Murli Homoeo
A/2D Kyed Street, Room No. D&E
Kolkata - 700016

Visiting Hours :
Monday - 1:30 p.m. to 3:30 p.m.
Wednesday - 1:30 p.m. to 5:30 p.m.
Saturday - 12:30 p.m. to 3:30 p.m.
Ph & Whatsapp: 9836526600/9123670020

Aroma Medicos
119/A, Mahatma Gandhi Road, Kolkata - 700 007
Central Avenue & M. G. Road Crossing after 3 Buildings
from crossing towards Sealdah
Phone: 033 22410653 / 033 22413309 / 8902117290
Every Sunday : 2 p.m. to 5 p.m.

Murli Homoeo Chemist
P-257/A, (C.I.T. Scheme-VI.M),
Kankurgachi,
Kolkata - 700 054
Visiting Hours :
Every Saturday - 5.30 p.m. to 7.30 p.m.
Ph. : 033 40069460 / 9903835244

Barkaati Raza Clinic
155, G.-J.Khan Road, Kolkata - 700 039
Block -A, Nafis Apartment (Near Moon Star
Hotel, Topsisia)

Visiting Hours : Tues: 7 p.m. to 8 p.m.
Fri - 9 p.m. to 11 p.m.
Sun - 6.30 p.m. to 7.30 p.m.
Mob.: 9830572839 / 7278412064

The Homoeo International
H-43, Paharpur Road, Bharat Market, 1st
Floor
Kolkata - 700 024, Visiting Hours
(Mond, Tues, Wed, Thurs, Sat & Sun)
8.30 p.m. to 10.30 p.m.

زیادہ بھاری ہوتے ہیں۔ خرابے لینے والا منہ سے خرابے لیتا ہے کیوں کہ تالو اور حلق مل کر خرابی آواز نکالتے ہیں اگر خرابے لینے والا کھڑکے مل ہو جائے تو توفیق طور پر یہ سلسلہ رک جاتا ہے۔ تاہم بڑی عمر کے افراد میں یہ عمل دو گنا ہو جائے تو توفیق طور پر یہ سلسلہ رک جاتا ہے۔ تاہم بڑی عمر کے افراد میں یہ عمل دو گنا ہو جاتا ہے کیوں کہ تالو اور خرابہ نرم نرم ہو جاتا ہے۔ اکثر لوگ پوچھتے ہیں کہ خرابے کیوں آتے ہیں۔ تاکہ کی نالی بند ہو یا کسی سبب تک ہو جائے تو ہوا کا آنا جانا بھی مشکل ہوتی ہے۔ جس کی وجہ سے خرابی آواز میں آتی ہیں انہیں خرابے کہا جاتا ہے۔ عام طور پر موٹاپے کی وجہ سے چربی جملہ ہورکس کی نالی کو تنگ کر دیتی ہے جس کے نتیجے میں خرابی آواز میں سنائی دیتی ہے اس کے علاوہ ناک کی بندش، نزلہ، دم و دم الف حاد (سائنوسائٹس) اور نیند کی کمی، گردن کے مصلوکی کمزوری بھی اسباب ہیں۔ بعض اوقات اکھل اور تباہی کا بیشتر استعمال بھی گردن کے مصلو کو کمزور کرنے کی وجہ بن سکتا ہے۔ بعض افراد میں ہانسو (درم لوشن) کے باعث منہ کھلا رہنے سے بھی خرابی کا مسئلہ جنم لیتا ہے۔ خرابی کی وجہ سے ناک سے نکلنے والی ہوا کی بات بھی جانے کہ ہمارے سونے کا انداز کیا ہے کیوں کہ سونے کے انداز سے بھی خرابی کی وجہ تشخیص ہو جاتی ہے۔ اگر نیند میں بھی خرابی کی آواز آئے تو اس کی وجہ زبان بھی ہو سکتی ہے۔ اگر کھلے منہ خرابے لینے تو گلے میں سانس ٹھوکی ہو سکتی ہے۔ کر کے مل سونے سے خرابی کی آواز بھی ہوتی ہے کیوں کہ پہلو کے مل سونے سے خرابی سے بچا جاسکتا ہے۔ دنیا میں کئی افراد خرابی کے اذیت ناک مسئلے سے دوچار ہیں۔ اس حوالے سے عوامی جمہوری چین کی شان ڈونگ یونیورسٹی میں خرابی میں ۲۵ ہزار افراد کا مطالعہ کیا گیا۔ جس سے پتہ چلا کہ خرابی کی عادت سے خون کا مہلک لاکسٹین کا خطرہ دو گنا ہو جاتا ہے۔ اس طرح خرابے لینے والوں میں عام افرادی نسبت فوج کا خطرہ دو گنا پایا جاتا ہے۔ نیز عارضہ قلب میں جملہ ہونے ۸۰ فیصد امکان پائے جاتے ہیں۔ اس مطالعے میں یہ امر بھی بتایا گیا کہ نیند کے دوران سانس کی نالی میں خرابی کا سبب بنتی ہے سانس کی نالیوں کی تنگی سے سانس کی آمد رفت دس سینٹر کٹی ہے جس سے سانس لینے کے لئے زور لگانا پڑتا ہے۔ اور خرابی کی آواز میں آتی ہیں۔ جب دماغ کو سانس کی تنگی کا احساس ہوتا ہے تو وہ پیغام بھیج کر رابطہ بحال کرتا ہے۔ تنگی سانس سے دل و دماغ بھیجے والے خون میں رکاوٹ کی وجہ سے فوج اور قلب کے امراض ہوتے ہیں۔ خرابی سے بچنے کے لئے بعض انتہائی تادیب مشورہ ہوتی ہیں۔ مثلاً روزانہ صبح و شام چھل قدمی اور ہلکی ورزش کریں۔ وزن نہ بڑھنے دیں۔ اکھل، تھما کوٹھی اور نشہ آوار اشیاء کے استعمال سے اجتناب کریں۔ مقررہ وقت پر جلد اور پہلو کے مل سوسیں۔

ناک روزانہ صاف کریں۔ اگر ناک بند رہتا ہو تو تیم کے تازہ پتے ایک مٹھی لے کر ایک سے دو گلو پانی میں جوش دیں۔ پھر چٹکی برابر کر کے ملا کر سونے سے پہلے اس تیم گرم پانی سے وضو کی طرح پانچ بار پانی ڈالیں۔ اور باقی پانی ضائع کر دیں۔ کم از کم تین رات کو کھانا بھوک رکھ کر کھا لیں۔ نیند پوری کریں اور کر کے مل یا سیدھا نہ سوسیں۔ یہی چند انتہائی تادیب ہیں جس پر عمل کرنے سے بہت ممکن ہے کہ آپ کے خرابی جیسے مسائل پر کچھ حد تک قابو پایا جاسکتا ہے۔

☆☆☆

مقدار بڑھا دیں۔ UVA کنکروں سے تحفظ کے لئے سن اسکرین پر PA ریٹنگ درج ہوتی ہے پی اے کے آگے جتنے زیادہ سائنز درج ہوں گے وہ سن اسکرین آپ کو جلد اتنی ہی زیادہ بہتر پریکٹن فراہم کرے گی۔ اسپرے اور پاؤڈر کی شکل میں بھی سن اسکرین دستیاب ہوتی ہیں تاہم آپ ہمیشہ کرمی مواد سے تیار شدہ سن اسکرین کا ہی انتخاب کریں۔ سن اسکرین اور پاؤڈر والی سن اسکرین میں کچھ ایسے تینو پریکٹن ہوتے ہیں جو آپ کی جلد اور شریانوں میں جذب ہو کر آپ کی صحت کے لئے مسائل پیدا کر سکتے ہیں۔ اس کے علاوہ اگر آپ چھل قدمی اور سوئمنگ کے لئے سن اسکرین کا استعمال کر رہی ہیں تو اس بات کو یقینی بنائیں کہ آپ کی سن اسکرین میں اور پیسے سے متعلقہ کرنے کی صلاحیت ہو۔ سن اسکرین خریدنے سے پہلے اس کے اجزاء ترکیبی پر نظر ڈالیں۔ سن اسکرین میں اکثر پائینٹیم ڈائی اکسائیڈ یا زینک اکسائیڈ شامل کیا جاتا ہے۔ یہ اجزاء انسانی جلد کو سورج کی کنکروں سے تحفظ فراہم کرتے ہیں۔ تاہم تحقیق سے ثابت ہوا ہے کہ دونوں اجزاء اور حقیقت انسانی جلد کے لئے نقصان دہ ہیں زیادہ استعمال سے یہ آپ کی جلد کی رنگت اور اس کی کنکروں میں ایسی تبدیلی پیدا کرتے ہیں جو خوشگوار نہیں ہوتی۔ اگر آپ کی جلد اٹلی ہے یا پھر آپ کی جلد پراگٹی ہو جاتی ہے تو ایسی جلد کے لئے پانی کا مالابار تیار کردہ سن اسکرین کا استعمال اور مناسب رہتا ہے۔ اٹلی اور ایسی جلد پر پانی کے فارمولہ والے سن اسکرین کا ایک بڑا فائدہ یہ ہوتا ہے کہ آپ کے جلد پر فائن لائنز نمودار ہونے اور جلد کو نئے نئے ڈرائی سن اسکرین کے لئے موٹی لائیکر سن اسکرین بہتر رہتی ہے۔ گھر سے نکلنے سے ۳۰ منٹ پہلے سن اسکرین لگائیں آپ سن اسکرین لگا کر اس کے اوپر میک اپ کر سکتی ہیں باہر جانے کے لئے کاشن کے پڑے پہنیں ان پکڑوں میں فطری طور پر ایس بی ایف شامل ہوتا ہے دو پہر اور سہ پہر کے وقت سورج کی کرنیں اپنے عروج پر اور انتہائی تیزی سے ہوتی ہیں ان اوقات میں گھر سے باہر نکلنے سے بچیں۔ گھر سے باہر نکلنے وقت سگاسٹر ضرور پہنیں۔

سوال: ڈاکٹر صاحب! اس سے پہلے نئے نئے آپ نے پانچ ماہ سانس کی اور تینو پریکٹن پر جو کچھا خوب لکھا۔ جسے بہت خوب کتا بھی بیجا نہ ہوگا آپ کی تحریر ہمارے لئے رہنما ہوتی ہے اس بار نیند کے دشمن خرابے کے تعلق سے سوال لے آ گیا ہوں۔ تو قہر ہے کہ تجربہ بات و مشاہدات کی روشنی میں اس سے بچنے کی ترکیب اور دوا بھی لکھیں گے۔

جواب: اکثر افراد جب سو رہے ہوں تو خرابی کی آواز میں سنائی دیتی ہے جنہیں طبی اصطلاح میں خرابے (Snoring) کہتے ہیں۔ خرابے لینے والا فرد یہ سمجھتا ہے کہ وہ پرسکون نیند کا مزہ لے رہا ہے لیکن اس کے خرابی کی خوف ناک آوازوں کے باعث اس کمرے میں سونا یا بیٹھنا محال ہو جاتا ہے۔ آفس ناک امر ہے کہ زیادہ تر افراد خرابی کو مرض تصور نہیں کرتے ہیں حالانکہ یہ صحت کی سنگین وجوہ کی نشاندہی کر سکتے ہیں۔ اگر کوئی فرد سوتے میں خرابے لے رہا ہو اور اسے اونچی آواز میں بیدار کیا جائے تو وہ فوری طور پر خرابے لینا بند کر دیتا ہے لیکن کچھ وقت بعد یہ سلسلہ دوبارہ شروع ہو جاتا ہے۔ عام طور پر جو افراد کو کھلے منہ سے مل سونے سے وہ خرابی سے محفوظ رہتے ہیں البتہ سیدھے یا کر کے مل ہونے والے خرابے لیتے ہیں۔ جدید میڈیکل سائنس کے مطابق خرابے لینے والے افراد میں مرض لاحق ہونے کا سبب بن سکتے ہیں۔ ماہرین کا کہنا ہے کہ خرابی کی نشاندہی میں پانچ گنا زیادہ امکان پائے جاتے ہیں۔ تیز درمیانی عمر کے فریبی ماں افراد اس معاملے کا

سوال: ڈاکٹر صاحب! آپ نے ہومو کے اعتبار سے کچھ نہ کچھ لکھا اور مشورے بھی دیئے کچھ ماہن کے غذائی فوائد، تو کچھ تیزوز کی غذائی اہمیت کچھ پچتا کے طبی فوائد بیان کرتے ہیں آپ نے ان غذاؤں سے ہی علاج کی ترغیب بھی دی اس موسم گرما سن اسکرین کے تعلق سے کچھ مشورہ عنایت فرمائیں۔ ترانہ چیدی، باگدی پاؤہ بروجنا۔

جواب: موسم گرما میں جلد کی حفاظت موسم سرما کے مقابلے میں مشکل ہے کیوں کہ جلد پانی کی کمی کے ساتھ ساتھ سورج کی صدف، روشنی اور جیز شعاعوں کا سامنا کرنا پڑتا ہے جس کے باعث اس کی نمی ختم ہو جاتی ہے اور تیزوز کی حاصل کرنے کے لئے بار بارنگ دوکرنی پڑتی ہے۔ ماہرین اکثر موسم گرما میں سن اسکرین کے استعمال کا مشورہ دیتے ہیں کیوں کہ جھریوں کی سب سے پہلی وجہ سورج کی مضر شعاعیں ہی ہوتی ہیں۔ لہذا سن اسکرین کا استعمال ابتدائی عمر سے شروع کر دینا چاہئے۔ اس کے استعمال سے غفلت نہیں برتنی چاہئے جیسے وجہ ہے کہ موسم گرما اور جیز شعاعوں کا مابین سن حن ہر طرح کے موسم میں سن اسکرین کے استعمال کا مشورہ دیتے ہیں، سن اسکرین سورج کی براہ راست الٹرا وولٹ شعاعوں سے جلد کے کیفر کے خطرات کو بڑھاتی ہیں سن اسکرین کا استعمال کیفر کے خطرات کو کافی حد تک کم کر دیتا ہے۔ مستقل وجوہ میں رہنے سے جلد پر جھریاں نمودار ہو سکتی ہیں۔ سن اسکرین جلد کو جھریوں سے محفوظ رکھنے کے لئے اوقات یوٹھا ہونے سے بچاتا ہے اس میں موچر پوٹین، کیروٹین اور ایلا اسٹین جلد کی حفاظت کرتے ہیں یہ پوٹین جلد کو نرم ملائم اور صحت مند بنانے کے لئے اہم ہیں یہ پھر سے کی گت کو دھوپ سے متاثر ہونے سے بچانے کے لئے بھی ضروری ہے سورج کی شعاعوں سے اسٹین ٹون تبدیل ہو جاتی ہے اور بعض اوقات جلد پر براؤن دھوپ پڑ جاتی ہے جلد کو ان مسائل سے بچانے کے لئے سن اسکرین کا استعمال کرنا ضروری ہے۔ سن اسکرین آپ کی اسٹین کے روٹین کا ایک اہم جزو ہے سن اسکرین کئی اقسام میں مارکیٹ میں دستیاب ہے جیسے لوشن، جیل، اسٹک وغیرہ SPF سن اسکرین ان کے علاوہ اتنی ساری اقسام کا جان کر بہت ساری خواتین کا پسند کرنا پڑتا ہے لیکن اگر آپ کو خود سے اور اپنی جلد سے بچا رہے تو پھر آپ کے لئے یہ بات کوئی مسئلہ نہیں ہونی چاہئے۔ سن اسکرین کا مقصد آپ کی جلد کو بہتر بنانے اور حفاظت فراہم کرنا ہے لیکن کیا آپ کی سن اسکرین آپ کی جلد بہتر بنانے اور حفاظت فراہم کر رہی ہے۔ ہم آپ کو بتاتے ہیں سورج سے نکلنے والی الٹرا وولٹ کنکروں کی دو اقسام ہوتی ہیں۔

UVA اور UVB گرم UVA کی بات کریں تو اس تحفظ کے لئے سن اسکرین کی SPF کی ریٹنگ اسکرین چاہنا چاہئے۔ اگر ہندستان کے ماحول اور یہاں کی گرمی کو مد نظر رکھا جائے تو SPF ۳۰ جیسی اور مزوں ریٹنگ بھی جاتی ہے یہ جاننے کے بعد کچھ خواتین یہ شکایت بھی کر سکتی ہیں کہ درست ریٹنگ کی ایس بی ایف سن اسکرین استعمال کرنے کے باوجود انہیں مصلوہ تحفظ نہیں ملتا اس کی ایک وجہ یہ ہو سکتی ہے کہ آپ ایس بی ایف سن اسکرین کا استعمال مصلوہ بعد میں نہیں کر رہے ہیں مقدار کے سلسلے میں تو ہم آپ کی فوراً رہنمائی کر سکتے ہیں اور اس کے لئے راج معیار یہ ہے کہ عمومی طور پر آپ کی وہ جلد جو سورج کی کنکروں سے براہ راست متاثر ہوتی ہے۔ وہاں ایک اونس کے مساوی سن اسکرین استعمال کریں جیسے منہ ہاتھ باز گردن وغیرہ۔ ایسی صورت میں آپ کو یا تو ۳۰ سے زیادہ ریٹنگ والی ایس بی ایف سن اسکرین استعمال کریں یا پھر موجودہ ریٹنگ کی سن اسکرین کی

رفعتی بیٹی کی شہزادی کی رخصتی
از روشن ضمیر

رختی کا تری بیٹی سامان ہے
آکھیں پر ہم ہوسیں، دل بہ ویران ہے

خوش رہے تو سدا یہ دعا ہے مگر
لاڈلی نازیں! میری لخت جگر

ساز کو ماں، بسر کو ہی سمجھو پور
ان کی الفت سے جگہ یہ شام و سحر

میرے الطاف کی لاج رکھنا سدا
تم سے ہو نہ کہیں وہ بھی بھی خفا

گھر کو گلشن بنانا مروت سے تم
خار اپنوں کے چننا محبت سے تم

صبر و شکر و وفا، ہو ترا پیر بہن
جگہ تیرے قدم سے نیا یہ چمن

تجھ کو ہو ہر خوشی، تو سدا شاد رہ
اے مری لاڈلی اول سے آباد رہ

رحمت حق رہے تیرے سر پر سدا
نور سے جگمگائے یہ عالی فضا

بہی رحمت خدا کی، حسین پیار ہے
باپ ماں کی یہ دستار و سنار ہے

ہوڑہ - ہگلی میں قومی لوک عدالت کا شاندار انعقاد

ہوڑہ: 13 جون (جمعہ صبح عالم) ہفتہ کے روز ملک بھر کی مختلف چٹا علاقوں کے ساتھ ساتھ ہوڑہ ضلع عدالت اور سری رام پورب ڈویژن عدالت میں بھی قومی لوک عدالت کا انعقاد کیا گیا۔ اس موقع پر ہوڑہ ضلع ویشن جج اور ضلع قانونی خدمات اقداری کے چیئر مین جہاں کمار کرک کی قیادت اور ضلع قانونی خدمات اقداری کی سیکریٹری آرشی مشانی کی سربراہی میں ہوڑہ ضلع عدالت میں ضلع صدر عدالت میں 15 اور الوبیرا سب ڈویژن عدالت میں 3 قیام کے گئے۔ ہوڑہ قانونی خدمات اقداری کی سیکریٹری آرشیہ مشانی نے بتایا کہ "دیگر مشانی نے بتایا کہ قومی لوک عدالت میں درج پشتر مقامات کا تعین کر دیا گیا ہے اور ان مقامات میں شامل رقم کئی کروڑ روپے ہے۔"

ہوڑہ ضلع قومی لوک عدالت کے شیخ نمبر 10 دوسری جانب چٹا ضلع قانونی خدمات اقداری میں ریٹائرڈ جج ساجن کمار منڈل کی سربراہی میں تین تین شیخ تشکیل دیا گیا تھا۔ اس شیخ میں سماجی کارکن کے طور پر لوک تاپی کورٹ کے

سیڈ اسکالرشپ 2026-27
SEED اور PG,UG اور PhD کورسز

SEED اسکالرشپ کے لئے بلایا جائے گا۔
SCHOLARSHIP - 2026-27
PhD اور PG,UG کورسز
سپورٹ فار ایڈوانسڈ ایڈوکیٹیشنل اینڈ ریسرچ (SEED)
نہایت خوشی کے ساتھ تعلیمی سال 2026-27 کے لیے درج کورسز میں اسکالرشپ درخواستیں طلب کرتا ہے:
یہ اسکالرشپ شاہی ہندوستان کے ڈیپن اور مستحق طلبہ کی تعلیمی خواہشات کو پورا کرنے میں مدد دینے کے لیے تیار کی گئی ہے۔
ڈیپن رکنے والے امیدوار اپنی درخواستیں رجسٹرڈ ڈاک، اسپڈ پوسٹ یا کوریئر کے ذریعے 20 جون 2026 تک جمع کر سکتے ہیں۔
صرف شاتر لٹ کیے گئے امیدواروں کو (Office Hours)

Address: E-3, Abul Fazl Enclave, Jamia Nagar, New Delhi - 110025
Email: metmuhabib@gmail.com
Phone: 011-41015286 / 8929145725

میسرو پولیٹن یونٹ اور مہیلا مورچہ نے راگیروں میں ٹھنڈا پانی اور شربت تقسیم کیا

کولکاتا: 13 جون (اودیش چھوڑی شریہ) اور بڑھتے ہوئے درج حرارت کے دوران عام لوگوں کو راحت فراہم کرنے کے مقصد سے، بی جے پی مہیلا مورچہ کی قیادت میں بی جے پی سٹی سیل (میٹرو پولیٹن یونٹ) کے شریک کنوینر جیندرشی ترویدی نے بتایا کہ شریہ گری کے پیش نظر کولکاتا: 13 جون (اودیش چھوڑی شریہ) اور بڑھتے ہوئے درج حرارت کے دوران عام لوگوں کو راحت فراہم کرنے کے مقصد سے، بی جے پی سٹی سیل (میٹرو پولیٹن یونٹ) نے باؤ بازار میں یونان مند کے سامنے کھڑے پانی اور شربت* (میٹرو پولیٹن یونٹ) کے لیے تقسیم کیا۔ تقریب کے دوران راگیروں، موٹر سائیکلوں، پوسٹل ایجنٹ والے مزدوروں اور مقامی رہائشیوں میں پینے کا شربت* میں مدد کریں تاکہ زیادہ سے زیادہ ضرورت مندوں تک لہاؤں کے اقدام کی مقصد شریہ گری سے نجات اور لوگوں کو تازہ پانی فراہم کرنا ہے۔ اس موقع پر جیندرشی ترویدی (وارڈ نمبر 79 کے صدر اور بی جے پی سٹی سیل، میٹرو پولیٹن یونٹ کے کنوینر) اور منوج سنگھ سمیت بڑی تعداد میں بی جے پی کارکنان اور مہیلا مورچہ کے کارکن موجود تھے۔ راجو جھا، بیٹا ورمہ، ریتاناک، منو بھارودان، رام لکشمی، پووا مورچہ کے صدر ایچ کنگ، اور سینئر کارکن چندریکا سنگھ نے تقریب کی کامیابی میں اہم

بقیہ صفحہ اول کی

بقیہ: ایلون مسک تاریخ رقم کرتے ہوئے
(ایک ٹریلین ڈالر) سے تجاوز کر گئے ہیں۔ ایلون مسک کی دولت میں یہ غیر معمولی اور تاریخی اضافہ ان کی غلامی ایس ایس ایس کی بڑھتی ہوئی مارکیٹ ویلیو کے باعث ہوا ہے۔ وال اسٹریٹ پر ایس ایس ایس کا ایک شیئر 135 ڈالر کی ریکارڈ قیمت پر فروخت ہو رہا ہے، جس کے اسٹاک میں حالیہ تیزی کے بعد ایلون مسک کے اثاثوں میں صرف ایک دن کے دوران تقریباً 75 ارب ڈالر کا بوم دیکھا گیا۔ ایلون مسک کی سلطنت صرف ایس ایس ایس تک ہی محدود نہیں ہے بلکہ ان کے دیگر بڑے اثاثوں اور امداد کے ذرائع میں کینیڈا شامل ہیں۔ جس میں الیکٹرونک گائڈز بنانے والی دنیا کی معروف کمپنی، آئی ٹی ایس (آئی) کا جدید ترین اسٹارٹ اپ ایس

بقیہ: جنوبی فلپائن میں ہولناک زلزلے کے بعد
فلپائن کے ایشیا ٹیکنالوجی ڈی ڈی انکارپوریشن کے مطابق تقریباً 19,393 افراد متاثر ہوئے ہیں، جبکہ 154,274 افراد نے سرکاری پناہ گاہوں کے باہر رشتے داروں اور دوستوں کے ہاں عارضی پناہ لی ہے۔ ابتدائی نقصانات کے جائزوں کے مطابق 8,865 گھر کھلے طور پر تباہ اور 36,691 گھر جزوی طور پر نقصان زدہ ہیں۔ بعد ازاں، غیر منظم گھرانوں اور خراب سڑکوں نے ریسکیو کوششوں میں رکاوٹیں پیدا کر دی ہیں، جس کی وجہ سے امدادی کارکنوں کے لیے بعض متاثرہ کمیونٹیز تک رسائی مشکل ہو گئی ہے۔ ہفتے کے شروع میں میڈیا کے سال کے نزدیک آنے والے 7.8 شدت کا زلزلہ وسیع پیمانے کا خوف و ہراس پھیلانے کے ساتھ گھروں، اسکولوں، ہسپتالوں اور

منشیات کے خلاف کیرالہ کا 'آپریشن طوفان' ڈرگ مافیا کے خاتمے کی جامع حکمت عملی



لکھنؤ: ایک نئی حکمت عملی کے تحت، کیرالہ میں منشیات کے خلاف ایک جامع حکمت عملی کا آغاز کیا گیا ہے۔ اس میں منشیات کے خلاف ایک جامع حکمت عملی کے تحت، کیرالہ میں منشیات کے خلاف ایک جامع حکمت عملی کا آغاز کیا گیا ہے۔ اس میں منشیات کے خلاف ایک جامع حکمت عملی کے تحت، کیرالہ میں منشیات کے خلاف ایک جامع حکمت عملی کا آغاز کیا گیا ہے۔

ایالت کی حکومت نے منشیات کے خلاف ایک جامع حکمت عملی کا آغاز کیا ہے۔ اس میں منشیات کے خلاف ایک جامع حکمت عملی کے تحت، کیرالہ میں منشیات کے خلاف ایک جامع حکمت عملی کا آغاز کیا گیا ہے۔ اس میں منشیات کے خلاف ایک جامع حکمت عملی کے تحت، کیرالہ میں منشیات کے خلاف ایک جامع حکمت عملی کا آغاز کیا گیا ہے۔

ایالت کی حکومت نے منشیات کے خلاف ایک جامع حکمت عملی کا آغاز کیا ہے۔ اس میں منشیات کے خلاف ایک جامع حکمت عملی کے تحت، کیرالہ میں منشیات کے خلاف ایک جامع حکمت عملی کا آغاز کیا گیا ہے۔ اس میں منشیات کے خلاف ایک جامع حکمت عملی کے تحت، کیرالہ میں منشیات کے خلاف ایک جامع حکمت عملی کا آغاز کیا گیا ہے۔

ایالت کی حکومت نے منشیات کے خلاف ایک جامع حکمت عملی کا آغاز کیا ہے۔ اس میں منشیات کے خلاف ایک جامع حکمت عملی کے تحت، کیرالہ میں منشیات کے خلاف ایک جامع حکمت عملی کا آغاز کیا گیا ہے۔ اس میں منشیات کے خلاف ایک جامع حکمت عملی کے تحت، کیرالہ میں منشیات کے خلاف ایک جامع حکمت عملی کا آغاز کیا گیا ہے۔

ایالت کی حکومت نے منشیات کے خلاف ایک جامع حکمت عملی کا آغاز کیا ہے۔ اس میں منشیات کے خلاف ایک جامع حکمت عملی کے تحت، کیرالہ میں منشیات کے خلاف ایک جامع حکمت عملی کا آغاز کیا گیا ہے۔ اس میں منشیات کے خلاف ایک جامع حکمت عملی کے تحت، کیرالہ میں منشیات کے خلاف ایک جامع حکمت عملی کا آغاز کیا گیا ہے۔

ایالت کی حکومت نے منشیات کے خلاف ایک جامع حکمت عملی کا آغاز کیا ہے۔ اس میں منشیات کے خلاف ایک جامع حکمت عملی کے تحت، کیرالہ میں منشیات کے خلاف ایک جامع حکمت عملی کا آغاز کیا گیا ہے۔ اس میں منشیات کے خلاف ایک جامع حکمت عملی کے تحت، کیرالہ میں منشیات کے خلاف ایک جامع حکمت عملی کا آغاز کیا گیا ہے۔

ایالت کی حکومت نے منشیات کے خلاف ایک جامع حکمت عملی کا آغاز کیا ہے۔ اس میں منشیات کے خلاف ایک جامع حکمت عملی کے تحت، کیرالہ میں منشیات کے خلاف ایک جامع حکمت عملی کا آغاز کیا گیا ہے۔ اس میں منشیات کے خلاف ایک جامع حکمت عملی کے تحت، کیرالہ میں منشیات کے خلاف ایک جامع حکمت عملی کا آغاز کیا گیا ہے۔

اصل چیلنڈر
نیم جون کو کیرالہ کی جانب سے آپریشن طوفان: نئی ناکورہ کا آغاز کیا گیا ہے۔ اس میں منشیات کے خلاف ایک جامع حکمت عملی کا آغاز کیا گیا ہے۔ اس میں منشیات کے خلاف ایک جامع حکمت عملی کا آغاز کیا گیا ہے۔ اس میں منشیات کے خلاف ایک جامع حکمت عملی کا آغاز کیا گیا ہے۔

ایالت کی حکومت نے منشیات کے خلاف ایک جامع حکمت عملی کا آغاز کیا ہے۔ اس میں منشیات کے خلاف ایک جامع حکمت عملی کے تحت، کیرالہ میں منشیات کے خلاف ایک جامع حکمت عملی کا آغاز کیا گیا ہے۔ اس میں منشیات کے خلاف ایک جامع حکمت عملی کے تحت، کیرالہ میں منشیات کے خلاف ایک جامع حکمت عملی کا آغاز کیا گیا ہے۔

ایالت کی حکومت نے منشیات کے خلاف ایک جامع حکمت عملی کا آغاز کیا ہے۔ اس میں منشیات کے خلاف ایک جامع حکمت عملی کے تحت، کیرالہ میں منشیات کے خلاف ایک جامع حکمت عملی کا آغاز کیا گیا ہے۔ اس میں منشیات کے خلاف ایک جامع حکمت عملی کے تحت، کیرالہ میں منشیات کے خلاف ایک جامع حکمت عملی کا آغاز کیا گیا ہے۔

ایالت کی حکومت نے منشیات کے خلاف ایک جامع حکمت عملی کا آغاز کیا ہے۔ اس میں منشیات کے خلاف ایک جامع حکمت عملی کے تحت، کیرالہ میں منشیات کے خلاف ایک جامع حکمت عملی کا آغاز کیا گیا ہے۔ اس میں منشیات کے خلاف ایک جامع حکمت عملی کے تحت، کیرالہ میں منشیات کے خلاف ایک جامع حکمت عملی کا آغاز کیا گیا ہے۔

ایالت کی حکومت نے منشیات کے خلاف ایک جامع حکمت عملی کا آغاز کیا ہے۔ اس میں منشیات کے خلاف ایک جامع حکمت عملی کے تحت، کیرالہ میں منشیات کے خلاف ایک جامع حکمت عملی کا آغاز کیا گیا ہے۔ اس میں منشیات کے خلاف ایک جامع حکمت عملی کے تحت، کیرالہ میں منشیات کے خلاف ایک جامع حکمت عملی کا آغاز کیا گیا ہے۔

علمان میں ہندوستانی کشتی پر امریکی حملہ

تین ہندوستانی ملاح کی موت کی رپورٹیں جاری کی گئی ہیں۔

دنیائے اسے تسلیم کر لیا ہے کہ امریکہ کی انسانیت دشمن پالیسی ساری دنیا کے لئے زہر ہلاہل ہیں اور امریکہ کے موجودہ صدر انتہائی گھمنڈی، حریف اور صورت پرست ہیں جس کی نظر میں انسانیت کی کوئی بھی اہمیت نہیں ہے، یہ ایک ایسا خود غرض قاتل فرزند آدمی ہے جو صرف اپنی بھلائی کے لئے سوچتا ہے اور اسے اس کی کوئی فکر نہیں کرونا کے خلف ممالک جو جنگ کے شعلوں میں جھلس رہے ہیں جہاں زندگی موت سے بدتر ہو چکی ہے، جہاں انسانیت کا سر پھلکا جا چکا ہے اور اس میں تمام کھیل ڈونا ڈون فرسٹ کھیل رہا ہے۔

ہندوستانی پرائم فیسٹرز جردھ موہنی انھیں اپنا سب سے اچھا دوست، گھنگھار اور روحانی رفیق کا درجہ دیکر ہیں جس کے لئے سووی ایک پارٹنر اس لئے امریکی دورہ کر گئے تھے تاکہ وہاں اپنے دیرینہ دوست، گھنگھار اور دے کے لئے انتہائی اہم چلائیں۔ پھر امریکہ جا کر کئی گھنٹوں فیرنگلی چلیں گے اور یہاں یہ نعرہ دیا تھا کہ "..... اب کی بار..... فرسٹ سرکار" سوچنے والی بات ہے کہ اسی بدترین کے لئے ہندوستانی بی ایم سووی نے کس حد تک فدیہ یاد دانداز اپنایا لیکن کیا ہندوستان کے لئے اچھائی، کوئی ترقی ممکن ہو سکتی ہے لیکن ان کا حضور ہے کہ اس موقع پر کسی کو بھی یاد نہیں آ رہا ہے کہ عمان کے ساحل سمندر میں امریکی فوجوں نے پان لکھ لاکھ ایم بی ڈی کشتی کو ایک ہفتے کے دوران تیسری مرتبہ نشانہ بنایا اس سے پہلے ہندوستانی کشتیوں کو تباہ کیا گیا تھا اور امریکی حملے میں اس مرتبہ تین ہندوستانی ملاح بھی مارے گئے اور زبردھ سووی کو ابھی تک اس کی توجی نہیں ہوئی کہ وہ ہاٹ لائن میں امریکی صدر سے بات کرتے اور ان سے جواب طلب کرتے کہ ایک طرف وہ دوستی کا بھرم رکھتے ہیں اور دوسری طرف ہندوستانی کشتیوں کو نشانہ بناتے ہیں آخر یہ کس قسم کی دوغلی پالیسی ہے اور امریکہ کو ایسی ذلیل حرکت کرتے ہوئے کیسے گھوسا ہو رہا ہے ہندوستانی وزیراعظم کو لازم تھا کہ ایک ہفتے کے اندر ہندوستانی کشتی پر یہ تیسرا حملہ ہو جائے اور وزیراعظم خاموش، اس کے خاص منٹری ایم پیٹ شاہ خاموش، بلکہ ایک دعوے کرنے والے وزیر دفاع راج ناتھ سنگھ خاموش، اگر بھی حرکت پاکستان کی طرف سے ہوئی تو ایک طرف تمام بی ڈی والے بی بی سے رات تک اسی کا راکٹ الاپچہ رہتے لیکن شاہا ہے کہ یہ بی بی ڈی کشتیوں والے بھی جو سووی کے رنگ میں رنگ کر خاموشی کی چاروازی کر رہے ہیں۔ اگر ہندوستانی وزیراعظم کی اس خاموشی پر کانگریس کی طرف سے کھرا اور تحریک لٹی ہے تو کوئی ڈکوی مرکزی وزیر اشارہ پا کر کانگریس پر یہ اہم جانے کرنا ہے کہ کسی غیر ملکی طاقت کے بل بوتے پر کانگریس ایسی حرکتیں کر رہی ہے اور مرکزی حکومت کے خلاف کانگریس کا مخالفانہ رویہ ملک دشمنی پر مبنی ہوتا ہے اس سے پہلے جس ہندوستانی کشتی کو امریکہ فوجوں نے نشانہ بنایا تھا اس کے خلاف ہندوستان نے زبردست احتجاج کیا تھا اور ایک سفیر امریکی سفارتکار کو طلب کر کے ان کے سامنے سخت احتجاج جتایا گیا تھا، اگر یہ احتجاج کسی دوسرے ملک کے سفارتکار کو طلب کر کے کیا جاتا تو یہ شاید اس پر ہی انگریزی کا رد ہوتی ہوتی لیکن امریکہ ایک انتہائی بے شرم ملک بن گیا جس کی صدارت ایک نہایت غیر انسانی عمل رکھنے والا شخص ہے جس کی بدترینی ہی انتہا ہے کہ کھل اور توانائی کے بحران کی وجہ سے جو جنگی میں زبردست اضافہ ہوا تو اس غیر کوئی کر رہا اپنے وہاٹ ہاؤس کے ایئر کونڈیشننگ لٹا کر ماحولی میں سمٹتا ہے یہ بے کہتے ہیں جیسے ہنگامی لفظ بڑا بڑا لگتا ہے اور میں چاہتا ہوں دنیا بھر میں ہنگامی اس قدر بڑھے کہ وہ آل ٹائم ریکارڈ توڑ دے ایک طاقتور اور سب سے بڑا ملک جہاں انتہائی احمق دیکر ہے اس ملک کے صدر کی زبان سے یہ سب نہیں کہہ سکتا بلکہ ایسا لگا ہے کہ یہ کسی جانور کے ریوڑ سے تعلق رکھتا ہے۔ اس سے پہلے ایران کے ساتھ خوریز جنگ کے دوران اس نے کیا تھا امریکہ کے بہادر طیارے اور بارودی سرنگیں ایرانی کشتیوں کو ڈبو رہی ہیں اور جیسے دوغلی ہوتی کشتیوں کا مظہر بہت سہانا لگتا ہے لیکن جب ایران کی طرف سے دھماکا لگتا ہے جواب ملتا تو اس کی زبان سے ایران کے ساتھ معاہدہ کا ڈھونگ چلایا جبکہ اسے معلوم ہے کہ اس میں اس کی شرطیں چالوں کو اچھی طرح سے سمجھ چکا ہے اور وہ برابر جہاں جہاں کے امریکہ کے فرود کو چننا چہرہ کر رہا ہے۔ لہذا ایران کے ساتھ ڈھونگ کا ڈیل کرنے کے نام پر چند دنوں کے لئے جنگ بندی چاہتا ہے کیونکہ امریکی وزیر جنگ نے فرسپ سے کہہ دیا ہے کہ جتنی بھی ضروری اور ساز و سامان کا گودام خالی ہو چکا ہے لہذا کسی بہانے ہی انحال جنگ روکی جائے تاکہ امریکہ اپنے آپ کو سامنے رکھ سکے۔ (خ الف ف)

گرتے روپے سے حکومت کی چاندی

کرنے کے لئے قریبی اختیار اور حکومتی مالی امداد کے درمیان حد فاصل محدود ہوتے ہیں۔

آر بی آئی وزارت خزانہ میں ہے۔ اس کی بنیادی ذمہ داری خزانہ کا انتظام، مالیاتی انتظام، کرنسی کا انتظام اور مالیاتی نظام کی نگرانی ہے۔ اس کے تحت وزارت خزانہ کے تحت حکومت کا فنڈنگ ہے لیکن اس کا یہ مطلب نہیں کہ وہ تمام حکومت کے لئے آدھی بن جائے۔ بلکہ اس کے تحت حکومت کے لئے آدھی بن جائے۔ بلکہ اس کے تحت حکومت کے لئے آدھی بن جائے۔ بلکہ اس کے تحت حکومت کے لئے آدھی بن جائے۔

اس میں مالیاتی اختیارات کا ایک پہلو شامل ہے۔ اگر وہ کوئی سہارا دے تو آر بی آئی کو بڑا منافع حاصل ہوتا ہے اور اس منافع کی بدولت مرکزی حکومت اپنے مالی خزانے کو کم کرنے میں کامیاب ہوتی ہے۔ اور وہ اس کے لئے آدھی بن جائے۔ بلکہ اس کے تحت حکومت کے لئے آدھی بن جائے۔ بلکہ اس کے تحت حکومت کے لئے آدھی بن جائے۔

کوتھو شرح مہلے پر فروخت کرتے تو اسے روپے کی صورت میں منافع حاصل ہوتا ہے۔ یہ منافع زرمبادلہ کے منڈی کے اثر کو جیت لگنے سے پیدا ہوتا ہے۔ بلکہ اس کے منافع میں حکومتی منافع بھی شامل ہے۔ اور اس کے منافع میں حکومتی منافع بھی شامل ہے۔ اور اس کے منافع میں حکومتی منافع بھی شامل ہے۔

اس کا مطلب یہ ہے کہ روپیہ نے کوئی منافع نہیں لیا ہے۔ بلکہ اس کے منافع میں حکومتی منافع بھی شامل ہے۔ اور اس کے منافع میں حکومتی منافع بھی شامل ہے۔ اور اس کے منافع میں حکومتی منافع بھی شامل ہے۔

اس کا مطلب یہ ہے کہ روپیہ نے کوئی منافع نہیں لیا ہے۔ بلکہ اس کے منافع میں حکومتی منافع بھی شامل ہے۔ اور اس کے منافع میں حکومتی منافع بھی شامل ہے۔ اور اس کے منافع میں حکومتی منافع بھی شامل ہے۔

اس کا مطلب یہ ہے کہ روپیہ نے کوئی منافع نہیں لیا ہے۔ بلکہ اس کے منافع میں حکومتی منافع بھی شامل ہے۔ اور اس کے منافع میں حکومتی منافع بھی شامل ہے۔ اور اس کے منافع میں حکومتی منافع بھی شامل ہے۔

اس کا مطلب یہ ہے کہ روپیہ نے کوئی منافع نہیں لیا ہے۔ بلکہ اس کے منافع میں حکومتی منافع بھی شامل ہے۔ اور اس کے منافع میں حکومتی منافع بھی شامل ہے۔ اور اس کے منافع میں حکومتی منافع بھی شامل ہے۔

اس کا مطلب یہ ہے کہ روپیہ نے کوئی منافع نہیں لیا ہے۔ بلکہ اس کے منافع میں حکومتی منافع بھی شامل ہے۔ اور اس کے منافع میں حکومتی منافع بھی شامل ہے۔ اور اس کے منافع میں حکومتی منافع بھی شامل ہے۔

اس کا مطلب یہ ہے کہ روپیہ نے کوئی منافع نہیں لیا ہے۔ بلکہ اس کے منافع میں حکومتی منافع بھی شامل ہے۔ اور اس کے منافع میں حکومتی منافع بھی شامل ہے۔ اور اس کے منافع میں حکومتی منافع بھی شامل ہے۔

اس کا مطلب یہ ہے کہ روپیہ نے کوئی منافع نہیں لیا ہے۔ بلکہ اس کے منافع میں حکومتی منافع بھی شامل ہے۔ اور اس کے منافع میں حکومتی منافع بھی شامل ہے۔ اور اس کے منافع میں حکومتی منافع بھی شامل ہے۔

اس کا مطلب یہ ہے کہ روپیہ نے کوئی منافع نہیں لیا ہے۔ بلکہ اس کے منافع میں حکومتی منافع بھی شامل ہے۔ اور اس کے منافع میں حکومتی منافع بھی شامل ہے۔ اور اس کے منافع میں حکومتی منافع بھی شامل ہے۔

کھیل کی دنیا

فیفا ورلڈ کپ 2026: کینیڈا نے بوسنیا ہرزگووینا کے ساتھ 1-1 سے ڈرا کیا

کینیڈا اب اپنے آخری دو گروپ گیمز کے لیے ویٹیکوورٹس ہو رہا ہے، 18 جون کو قطر کے خلاف اور 24 جون کو سوئٹزر لینڈ کے خلاف۔ بوسنیا کی بھی مغرب کی طرف بڑھ رہے ہیں، 18 جون کو لاس اینجلس میں سوئٹزر لینڈ اور 24 جون کو سیٹیل میں قطر کے خلاف میچ ہوں گے۔



نیو جرسی، 13 جون: شریک میزبان کینیڈا نے کینیڈا کی سرزمین پر کھیلے جانے والے پہلے ورلڈ کپ کے فائنل میں بوسنیا ہرزگووینا کے ساتھ 1-1 سے برابری کے لیے دوسرے ہاف میں برابری کا گول کیا، ٹورنٹو میں جووو لوکیک نے بوسنیا کو 2-1 منٹ پر ہیڈز کے ذریعے آگے بڑھانے کے بعد سائل لارین نے کینیڈا کا گول کیا۔ دوسرے تہاں سائل لارین نے 78 ویں منٹ میں گول کیا اور شریک میزبان کینیڈا نے اپنے تیسرے ورلڈ کپ میں - اور گھریلو سرزمین پر - چھ (12 جون، 2026) کو بوسنیا ہرزگووینا کے خلاف 1-1 سے ڈرا کر کے اپنا پہلا پوائنٹ حاصل کیا۔

امریکہ نے پیراگوئے کے خلاف 4-1 کی جیت کے ساتھ ورلڈ کپ میں کیا فاتحانہ آغاز

شائقین کی زبردست حمایت کے درمیان، مورسیو پوجیٹیو کی ٹیم نے شروعات سے ہی سچے سچے برتری بنائی اور پیراگوئے کو کھیل میں جھجکا موچ نہیں دیا۔ میزبان ٹیم کو ابتدائی کامیابی تب ملی جب پیراگوئے کے ڈیفینڈرز جیمین بوڈیلا نے غلطی سے گیند کو اپنے ہی نیٹ میں ڈال دیا، جس سے امریکی ٹیم کو برتری مل گئی۔ پیراگوئے اس سے انہیں نہیں پایا۔ اس کے بعد امریکہ کی طرف سے حملے جاری رہے۔ سرچینو ڈیٹ گول کرنے کے قریب پہنچے اور پھر فولارن بالون نے بال کو نیٹ میں ڈالا، لیکن آف سائڈ ہونے کے سبب اسے کالعدم قرار دیا گیا۔ کچھ ہی دیر بعد بالون نے گول کیا۔ انہوں نے کرچن پولیسک کے پاس گول میں بدلا۔



لاس اینجلس، 13 جون (یو این آئی) امریکہ نے فیفا ورلڈ کپ 2026 کے گروپ ڈی مقابلے میں فولارن بالون کے دو گول کی مدد سے پیراگوئے پر 4-1 کی جیت کے ساتھ ٹورنامنٹ میں فاتحانہ آغاز کیا۔ سوئیٹزر لینڈ میں کھیلے گئے مقابلے میں امریکہ نے پیراگوئے پر تاریخی جیت درج کی۔ یہ جیت اس لیے تاریخی ہے کیونکہ امریکہ نے ورلڈ کپ سچ میں پہلی بار چار گول کیے۔ امریکہ کے لیے بوڈیلا نے ایک، بالون نے دو اور ریٹا نے چوتھا گول

دی کلکتہ یونانی میڈیکل کالج اینڈ ہسپتال

آپ کی خدمات کے لئے ہمہ وقت حاضر ہے

Timing For:

آؤٹ پشڈنٹ ڈپارٹمنٹ OPD

Daily Timing: 10 A.M. to 4 P.M.

Except Sunday & Public Holidays

Friday Timing: 10 A.M. to 12 P.M. & 2 P.M. to 4 P.M

مختلف امراض کے لئے

General OPD

مخصوص امراض کے لئے

Gastroenterology OPD

میں رابطہ قائم کریں۔

The Calcutta Unani Medical College & Hospital

8/1, Abdul Halim Lane, Kolkata-700016

Mobile : 9836849152

نیمارمراکش کے خلاف

برازیل کے ورلڈ کپ کے 2026 کے شروعاتی میچ سے باہر



نیو جرسی، 13 جون (یو این آئی): برازیل کے اسٹار فارورڈ کھلاڑی نینار پینڈی کی چوٹ کے باعث مراکش کے خلاف ہونے والے فیفا ورلڈ کپ 2026 کے اپنے پہلے میچ میں نہیں کھیل پائیں گے۔ برازیل فہال ٹیم کے ہیڈ کوچ کارلو انیسلیونی نے ہفتے کے روز اس بات کی تصدیق کرتے ہوئے کہا کہ وہ کم از کم بیٹی کے خلاف ہونے والے اگلے میچ تک دستیاب نہیں ہوں گے۔

ریو 2016 اولمپک میں گولڈ میڈل جیتنے والے کھلاڑی نینار پینڈی کی تکلیف کی وجہ سے ٹیم سے باہر ہیں اور انہوں نے ابھی تک ٹیم کے ساتھ مکمل طور پر پریکٹس سیشن میں حصہ نہیں لیا ہے۔ کوچ انیسلیونی نے کہا کہ نینار کے اگلے ہفتے ٹیم میں واپس آنے کی امید ہے، تاہم اس ٹائم لائن کی وجہ سے 20 جون کو بیٹی کے خلاف برازیل کے دوسرے گروپ میچ میں بھی ان کی شرکت پر شکوک و شبہات برقرار ہیں۔ انیسلیونی نے صحافیوں سے گفتگو کرتے ہوئے کہا، "نینار جلد سے جلد ٹیم ہونے کے لیے بہت سخت محنت کر رہے ہیں۔ امید ہے کہ وہ مکمل فٹ ہو کر اگلے ہفتے ٹیم میں واپس آ جائیں گے۔ جب ہم نینار کو ٹیم میں شامل کرتے ہیں، تو ہم انہیں نہ صرف ان کی بہترین تکنیکی مہارت کی وجہ سے بلا لیتے ہیں، بلکہ ان کی موجودگی ہی ٹیم کے لیے اہم ہے، اس میں کوئی شک نہیں ہے۔"

واضح رہے کہ برازیل کی ٹیم 24 جون کو اسکاٹ لینڈ کے خلاف میچ کے ساتھ اپنے گروپ میچ کے سزا کا اہتمام کرے گی۔

پہلے لیٹی جیری کے گانے نے ماحول بنا کر دافا۔ وچن پیراگوئے کے لیے واحد گول مورسیو نے کیا۔ مقابلے کی شروعات سے

آمت بھڑ تال مصری

خاندانی روایت کی پیداوار

پورے خاندان کا بھروسہ

اپنی زمین خریدیں اور اپنا مکان بنائیں



نہایت ہی مناسب داموں میں آپ کے بجٹ کے مطابق آپ کے شہر کو لکاتا کے قریب Legal زمین خریدیں اور خود کا شاندار Legal مکان بنا سکیں Installment کی سہولت دستیاب ہے۔

رابطہ کریں

9330560582 | 9733943001 | 8584976813

سیالہ اسٹیشن سے ایک گھنٹہ کی دوری پر بروئی پور کے علاقے میں زمین دستیاب ہے۔

آخری وقت میں فری مین نے رائٹ فلینک پر دیا کے ساتھ تال میل قائم کیا اور پھر گیند بریک کی طرف بڑھائی۔ ریٹا نے بھی رکاؤٹ کے 18 پارڈ باکس میں پہنچے اور اپنے دائیں جوتے کے بیرونی حصے سے شاندار شاٹ مارا، جو گول کپڑے کو چسپاں دیتے ہوئے گول میں چلا گیا اور اپنی ٹیم کو 4-1 سے جیت دلادی۔

ہندوستانی ویمن ٹیم ورلڈ کپ کے افتتاحی میچ میں برتری برقرار رکھنے، پاکستان اپ سیٹ کی نیت سے میدان میں اترے گا

برمنگھم، 13 جون (یو این آئی) ہرمن بریت کور کی قیادت میں ہندوستانی خواتین کرکٹ ٹیم آئی سی سی ویمنز ٹی 20- ورلڈ کپ 2026 کے اپنے پہلے میچ میں روایتی حریف پاکستان کے خلاف کامیابی کے ساتھ ٹیم کا آغاز کرنا چاہے گی، جبکہ آئسٹن اسٹیڈیم میں ہونے والے اس مقابلے میں پاکستانی ٹیم اپ سیٹ کرنے کے ارادے سے میدان میں اترے گی۔ یہ مقابلہ نہ صرف گروپ مرحلے کی پوائنٹس ٹیبل کے لحاظ سے اہم ہے بلکہ کئی دیگر وجوہات کی بنا پر بھی خاص اہمیت رکھتا ہے۔ کاغذی طور پر ہندوستان کا پلڑا بھاری نظر آتا ہے کیونکہ دونوں ٹیموں کے درمیان کھیلے گئے 16 ٹی 20- مقابلوں میں سے 13 میں ہندوستان کامیاب رہا ہے۔ تاہم یہ اعداد و شمار اس میچ سے جڑے ذاتی دباؤ کی مکمل عکاسی نہیں کرتے۔ ہندوستان کے لیے میچ صرف جیتنا ہی نہیں بلکہ اپنے دیرینہ غلبے کو برقرار رکھنا بھی ہے۔

آسنسول کیلئے ڈسٹری بیوٹر کی ضرورت ہے

Mobile: 8910532083 - 7278434606

ERUM MAKEUP ACADEMY

GOOD NEWS FOR KOLKATA

5 Days Bridal Classes

PROFESSIONAL COURSE

Makeup | Hairstyling | Draping

Learn new tips, tricks & techniques this summer and upgrade your skills with expert guidance.

STARTING SOON

Want to book your seat?

Call / WhatsApp: +91 9123092318

Instagram: @era_lifestyle12 @erum_makeup_Academy12

Address: NEER APARTMENT, 88B Dr. Lal Mohan Bhattacharjee Road, Kolkata - 700014, India

Learn from PROFESSIONAL MAKEUP ARTIST WITH YEARS OF EXPERIENCE

LIMITED SEATS AVAILABLE. ENROLL NOW.